



УТВЕРЖДАЮ
Министр физической культуры и спорта
Пензенской области

Г.Е. Кабельский

» _____ 2016 г.



«УТВЕРЖДАЮ»
Председатель областного ФОСК
«Урожай»

Т.Т. Кондракова

» _____ 2016 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении областного фестиваля среди семей «Папа, мама, я – спортивная семья»

1. Цели и задачи.

Областной фестиваль среди семей «Папа, мама, я – спортивная семья» (далее - Фестиваль) проводится в целях:

- привлечения к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом различных групп населения;
- создания условий для организации активного отдыха, сохранения и укрепления семей, формирования здорового образа жизни;
- совершенствования форм организации массовой физкультурно-оздоровительной работы, их пропаганды.

2. Подготовка и проведение соревнований.

Организаторами Фестиваля являются Министерство физической культуры и спорта Пензенской области (далее - Министерство), областной физкультурно-оздоровительный спортивный клуб «Урожай» (далее – ФОСК «Урожай»).

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на Главную судейскую коллегию, состав которой утверждается Министерством.

3. Место и время проведения соревнований.

Областной фестиваль проводится

I этап - областные зональные соревнования 12 марта 2016 года:

- 1-я зона – с. Наровчат;
- 2-я зона – с. Лопатино;
- 3-я зона – г. Белинский;
- 4-я зона – г. Пенза.

II этап – финальные соревнования Фестиваля проводятся 19 марта 2016 года с. Бессоновка.

4. Участники соревнований.

К участию в Фестивале допускаются команды – призёры I этапа, являющиеся членами одной семьи. Взрослые участники соревнований должны иметь паспорт и свидетельство о браке, дети - свидетельство о рождении, а также медицинскую справку с допуском на соревнования на каждого участника. Соревнования проводятся по 4 группам:

- возраст ребенка 5-7 лет (I группа - мальчик, II группа - девочка);
- возраст ребенка 8-10 лет (III группа - мальчик, IV группа - девочка);

Каждая семья должна иметь одинаковые футболки и на каждого участника эмблему с фамилией (диаметр эмблемы - 10 см.).

5. Программа Фестиваля.

9.00 - 10.00- работа мандатной комиссии

10.00 час.- парад открытия

Легкоатлетическая эстафета

Комбинированная эстафета « Весёлые старты»

Плавание
Индивидуальные тесты
Дартс
Фитнес-упражнение
Конкурс плакатов на тему «Стартуем вместе»

Дартс

Соревнования командные. Каждому участнику команды предоставляется три зачётных броска после трёх пробных. Этапы соревнования:

- 1-й этап – папа;
- 2-й этап – мама;
- 3-й этап – ребёнок.

Индивидуальные тесты

Соревнования командные. Каждому участнику на выполнение даётся 30 секунд, в течение которых участник должен выполнить максимально возможное количество упражнений.

Программа:

- 1-й этап – отжимание от пола лёжа, прыжок в длину с места (папа);
- 2-й этап – отжимание от скамейки, прыжок в длину с места (мама);
- 3-й этап – отжимание от пола лёжа, прыжок в длину с места (мальчик) или отжимание от скамейки, прыжок в длину с места (девочка).

Примечание: при отжимании от пола или от скамейки спина прямая, ноги вместе выпрямлены, расстояние между грудью и полом (скамейкой) – не более 10 см.

Комбинированная эстафета «Весёлые старты»

Соревнования командные. Условия и порядок проведения эстафеты определяются Главной судейской коллегией и доводятся до сведения участников в день приезда.

1. «Острова»

Требуется всей командой, находясь в обруче передвинуть второй обруч по дистанции, перейти в него всей командой, взять первый, передвинуть по дистанции, перейти в него... и т.д. ... до фишки. Обрато возвращаемся бегом, находясь внутри обруча всей командой.

Штраф за выход из обруча.

Реквизит – 8 гимнастических обручей.

2. «Убери игрушки»

Требования:

Папа пробегает дистанцию и кладёт три гимнастических кольца, обегает фишку и возвращается.

Мама пробегая дистанцию кладёт в каждое кольцо игрушку, обегает фишку и возвращается.

Ребёнок обегает фишку и на обратном пути собирает игрушки.

Штраф — игрушка вне кольца, не прохождение фишки участником, «фальстарт»

Реквизит — 12 гимнастических колец, 12 игрушек (надувных или мягких)

3. «Принеси домой»

Требования:

Ребёнок относит бегом мяч для аэробики к фишке, бегом возвращается обратно. Мама бежит к мячу, возвращается на нём прыжками

Ребёнок относит бегом мяч для аэробики к фишке, бегом возвращается обратно. Папа бежит к мячу, возвращается на нём прыжками.

Штраф за броски мяча и не окончание дистанции при передаче мяча.

Реквизит – 4 мяча для аэробики.

Легкоатлетическая эстафета

Соревнования командные.

Этапы эстафеты:

- 1-й этап – ребёнок (30 м.);
- 2-й этап – мама (60 м.);

3-й этап – папа (100 м.).

Плавание

Соревнования командные. Эстафета 3x25 м. Старт из воды.

1-й этап – ребёнок;

2-й этап – мама;

3-й этап – папа.

Фитнес – упражнение

Соревнования командные.

Размер площадки 7x7м. Хронометраж программы от 1 мин. 30 сек. до 3 мин. Музыкальное сопровождение может состоять из одного или нескольких музыкальных произведений, которое должно быть записано на CD-диск или flash-накопитель.

Минимальные требования к фитнес-упражнению: **основа композиции** – 7 базовых шагов оздоровительной аэробики. При перемещениях желательно использовать всю площадку. Разрешается включать силовые элементы и пирамиды.

Фитнес – упражнение не является обязательным видом программы.

Конкурс плакатов

Конкурс - домашнее задание.

Плакаты выполняются на листе форматом не более А0 (лист ватмана), всеми участниками команды на тему «Стартуем вместе»

Критерии оценки:

- раскрытие темы, оригинальность сюжета и слогана, художественное исполнение.

Примечание: плакат должен быть нарисованный и не подменяться стенгазетой.

6. Определение победителей.

Победители в общем зачёте определяются по наименьшему количеству очков-мест по следующим видам программы: легкоатлетическая эстафета, комбинированная эстафета, «Весёлые старты», плавание, дартс, индивидуальные тесты.

Победители и призёры каждой группы в соревнованиях:

- по дартсу и индивидуальным тестам – определяются по наибольшей сумме очков, набранных всеми членами семьи.

- комбинированная эстафета, легкоатлетическая эстафета – определяются по наименьшему суммарному времени прохождения дистанции всеми членами семьи;

- фитнес – упражнение и конкурс плакатов определяется специальным жюри Фестиваля.

В случае равенства очков у двух или более команд по видам программы место определяется по лучшему техническому результату **ребёнка**.

В случае равенства очков в общекомандном зачёте приоритет отдаётся команде, имеющей большее количество 1,2,3 мест.

При подведении итогов фитнес – упражнения и конкурса плакатов возраст и пол ребёнка не учитывается.

7. Награждение участников.

Награждение участников II этапа Фестиваля.

Семейные команды, занявшие 1-3 места в общем зачёте в каждой группе награждаются кубками, дипломами Министерства.

Семейные команды, занявшие 1-3 места в Конкурсе плакатов и фитнес - упражнении, дипломами Министерства.

8. Финансовые расходы.

Расходы по подготовке и проведению финальной части Фестиваля производятся за счет средств:

- Министерство - награждение (кубки, дипломы), заработная плата судьям;

- ФОСК «Урожай» - канцелярские расходы;

- Администрация Бессоновского района Пензенской области - услуги по предоставлению спортсооружений, услуги по медицинскому обслуживанию;

- Командирующие организации - проезд, питание.

Расходы по подготовке и проведению зональных соревнований производятся за счет средств:

- Министерство - награждение (дипломы), заработная плата судьям (1,2,3 зоны);
- Комитет по физической культуре, спорту и молодежной политике г. Пензы - заработная плата судьям (4-я зона), услуги по предоставлению спортсооружения (4-я зона), услуги по медицинскому обслуживанию (4-я зона);
- ФОСК «Урожай» - канцелярские расходы;
- Участвующие организации - проезд, суточные в пути;
- Администрация Наровчатского района, Лопатинского района, Белинского района Пензенской области - услуги по предоставлению спортсооружений, услуги по медицинскому обслуживанию.

9. Заявки.

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до 4 марта 2016 года в Министерство на адрес электронной почты anna58sport@mail.ru и по факсу 95-03-01, согласно приложению №2.

Медицинские заявки с допуском врача, датой допуска и печатью лечебного учреждения подаются в судейскую коллегию в день проведения соревнований.

10. Обеспечение безопасности участников соревнований и зрителей.

В целях обеспечения безопасности участников соревнований и зрителей, разрешается проводить соревнования только на спортивных сооружениях, принятых к эксплуатации государственными комиссиями и при условии наличия актов технического обследования готовности сооружения к проведению мероприятия.

СОГЛАСОВАНО

Глава администрации
Лопатинского района
Пензенской области

СОГЛАСОВАНО

Глава администрации
Наровчатского района
Пензенской области

СОГЛАСОВАНО

Глава администрации
Белинского района
Пензенской области

_____ Р.Р. Алтынбаев

_____ А.В. Водопьянов

_____ В.Е. Чернышев

« » _____ 2016 г.

« » _____ 2016 г.

« » _____ 2016 г.

СОГЛАСОВАНО

Глава администрации
города Пензы

СОГЛАСОВАНО

Глава администрации
Бессоновского района
Пензенской области

_____ В.Н. Кувайцев

_____ В.Е. Демичев

« » _____ 2016 г.

« » _____ 2016 г.

- Министерство - награждение (дипломы), заработная плата судьям (1,2,3 зоны);
- Комитет по физической культуре, спорту и молодежной политике г. Пензы - заработная плата судьям (4-я зона), услуги по предоставлению спортсооружения (4-я зона), услуги по медицинскому обслуживанию (4-я зона);
- ФОСК «Урожай» - канцелярские расходы;
- Участвующие организации - проезд, суточные в пути;
- Администрация Наровчатского района, Лопатинского района, Белинского района Пензенской области - услуги по предоставлению спортсооружений, услуги по медицинскому обслуживанию.

9. Заявки.

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до 4 марта 2016 года в Министерство на адрес электронной почты anna58sport@mail.ru и по факсу 95-03-01, согласно приложению №2.

Медицинские заявки с допуском врача, датой допуска и печатью лечебного учреждения подаются в судейскую коллегию в день проведения соревнований.

10. Обеспечение безопасности участников соревнований и зрителей.

В целях обеспечения безопасности участников соревнований и зрителей, разрешается проводить соревнования только на спортивных сооружениях, принятых к эксплуатации государственными комиссиями и при условии наличия актов технического обследования готовности сооружения к проведению мероприятия.


СОГЛАСОВАНО
Глава администрации
Лопатинского района
Пензенской области

СОГЛАСОВАНО
Глава администрации
Наровчатского района
Пензенской области

СОГЛАСОВАНО
Глава администрации
Белинского района
Пензенской области

_____ Р.Р. Алтынбаев
« » _____ 2016 г.

_____ А.В. Водопьянов
« » _____ 2016 г.

 _____ В.Е. Чернышев
« » _____ 2016 г.

СОГЛАСОВАНО
Глава администрации
города Пензы

СОГЛАСОВАНО
Глава администрации
Бессоновского района
Пензенской области

_____ В.Н. Кувайцев
« » _____ 2016 г.

_____ В.Е. Демичев
« » _____ 2016 г.

- Министерство - награждение (дипломы). заработная плата судьям (1,2,3 зоны);
- Комитет по физической культуре, спорту и молодежной политике г. Пензы - заработная плата судьям (4-я зона), услуги по предоставлению спортсооружения (4-я зона), услуги по медицинскому обслуживанию (4-я зона);
- ФОСК «Урожай» - канцелярские расходы;
- Участвующие организации - проезд, суточные в пути;
- Администрация Наровчатского района, Лопатинского района, Белинского района Пензенской области - услуги по предоставлению спортсооружений, услуги по медицинскому обслуживанию.

9. Заявки.

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до 4 марта 2016 года в Министерство на адрес электронной почты anna58sport@mail.ru и по факсу 95-03-01, согласно приложению №2.

Медицинские заявки с допуском врача, датой допуска и печатью лечебного учреждения подаются в судейскую коллегию в день проведения соревнований.

10. Обеспечение безопасности участников соревнований и зрителей.

В целях обеспечения безопасности участников соревнований и зрителей, разрешается проводить соревнования только на спортивных сооружениях, принятых к эксплуатации государственными комиссиями и при условии наличия актов технического обследования готовности сооружения к проведению мероприятия.

СОГЛАСОВАНО

Глава администрации
Лопатинского района
Пензенской области

СОГЛАСОВАНО

Глава администрации
Наровчатского района
Пензенской области

СОГЛАСОВАНО

Глава администрации
Белинского района
Пензенской области

_____ Р.Р. Алтынбаев

_____ А.В. Водопьянов

_____ В.Е. Чернышев

« » _____ 2016 г.

« » _____ 2016 г.

« » _____ 2016 г.

СОГЛАСОВАНО

Глава администрации
города Пензы

СОГЛАСОВАНО

Глава администрации
Бессоновского района
Пензенской области

_____ В.Н. Кувайцев

_____ В.Е. Чернышев

« » _____ 2016 г.

« » _____ 2016 г.



- Министерство - награждение (дипломы), заработная плата судьям (1,2,3 зоны);
- Комитет по физической культуре, спорту и молодежной политике г. Пензы - заработная плата судьям (4-я зона), услуги по предоставлению спортсооружения (4-я зона), услуги по медицинскому обслуживанию (4-я зона);
- ФОСК «Урожай» - канцелярские расходы;
- Участвующие организации - проезд, суточные в пути;
- Администрация Наровчатского района, Лопатинского района, Белинского района Пензенской области - услуги по предоставлению спортсооружений, услуги по медицинскому обслуживанию.

9. Заявки.

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до 4 марта 2016 года в Министерство на адрес электронной почты anna58sport@mail.ru и по факсу 95-03-01, согласно приложению №2.

Медицинские заявки с допуском врача, датой допуска и печатью лечебного учреждения подаются в судейскую коллегия в день проведения соревнований.

10. Обеспечение безопасности участников соревнований и зрителей.

В целях обеспечения безопасности участников соревнований и зрителей, разрешается проводить соревнования только на спортивных сооружениях, принятых к эксплуатации государственными комиссиями и при условии наличия актов технического обследования готовности сооружения к проведению мероприятия.

СОГЛАСОВАНО

Глава администрации
Лопатинского района
Пензенской области

СОГЛАСОВАНО

Глава администрации
Наровчатского района
Пензенской области

СОГЛАСОВАНО

Глава администрации
Белинского района
Пензенской области

_____ Р.Р. Алтынбаев

_____ А.В. Водопьянов

_____ В.Е. Чернышев

« » _____ 2016 г.

« » _____ 2016 г.

« » _____ 2016 г.

СОГЛАСОВАНО

И.о. главы администрации
города Пензы



_____ С.В. Волков

« » _____ 2016 г.

СОГЛАСОВАНО

Глава администрации
Бессоновского района
Пензенской области

_____ В.Е. Демичев

« » _____ 2016 г.

- Министерство - выражение (дипломы), заработная плата судьям (1,2,3 зоны);
- Комитет по физической культуре, спорту и молодежной политике г. Пензы - заработная плата судьям (4-я зона), услуги по предоставлению спортивного инвентаря (4-я зона), услуги по медицинскому обслуживанию (4-я зона);
- ФФСК «Урожай» - кассовые расходы;
- Участвующие организации - проезд, суточные и т.д.
- Администрации Наровчатского района, Лопатинского района, Белинского района Пензенской области - услуги по предоставлению спортивного инвентаря, услуги по медицинскому обслуживанию.

9. Заявки.

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до 4 марта 2016 года в Министерство на адрес электронной почты: zapa58@min@penza.ru и по факсу 95-03-01, согласно приложению №2.

Медицинские заявки с допуском врача датой допуска и печатью лечебного учреждения подаются в судейскую коллегию в день проведения соревнований.

10. Обеспечение безопасности участников соревнований и зрителей.

В целях обеспечения безопасности участников соревнований и зрителей, разрешается проводить соревнования только на спортивных сооружениях, принятых к эксплуатации государственными комиссиями в три условия наличия актов технического обследования готовности сооружения к проведению мероприятия.

СОГЛАСОВАНО

Глава администрации
Лопатинского района
Пензенской области

_____ Р.Р. Алтыбаев

« » _____ 2016 г.

СОГЛАСОВАНО

Глава администрации
Наровчатского района
Пензенской области



СОГЛАСОВАНО

Глава администрации
Бессоновского района
Пензенской области

_____ Э.Н. Демичев

« » _____ 2016 г.

СОГЛАСОВАНО

Глава администрации
Беллинского района
Пензенской области

_____ В.В. Чернышев

« » _____ 2016 г.

СОГЛАСОВАНО

Глава администрации
города Целина

_____ В.Н. Кувайлов

« » _____ 2016 г.

- Министерство - награждение (дипломы), заработная плата судьям (1,2,3 зоны);
- Комитет по физической культуре, спорту и молодежной политике г. Пензы - заработная плата судьям (4-я зона), услуги по предоставлению спортсооружения (4-я зона), услуги по медицинскому обслуживанию (4-я зона);
- ФОСК «Урожай» - канцелярские расходы;
- Участвующие организации - проезд, суточные в пути;
- Администрация Наровчатского района, Лопатинского района, Белинского района Пензенской области - услуги по предоставлению спортсооружений, услуги по медицинскому обслуживанию.

9. Заявки.

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до 4 марта 2016 года в Министерство на адрес электронной почты anna58sport@mail.ru и по факсу 95-03-01, согласно приложению №2.

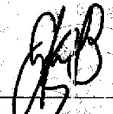
Медицинские заявки с допуском врача, датой допуска и печатью лечебного учреждения подаются в судейскую коллегия в день проведения соревнований.

10. Обеспечение безопасности участников соревнований и зрителей.

В целях обеспечения безопасности участников соревнований и зрителей, разрешается проводить соревнования только на спортивных сооружениях, принятых к эксплуатации государственными комиссиями и при условии наличия актов технического обследования готовности сооружения к проведению мероприятия.

СОГЛАСОВАНО

Глава администрации
Лопатинского района
Пензенской области


_____ Р.Р. Алтынбаев
« » _____ 2016 г.

СОГЛАСОВАНО

Глава администрации
Наровчатского района
Пензенской области

_____ А.В. Водопьянов
« » _____ 2016 г.

СОГЛАСОВАНО

Глава администрации
Белинского района
Пензенской области

_____ В.Е. Чернышев
« » _____ 2016 г.

СОГЛАСОВАНО

Глава администрации
города Пензы

_____ В.Н. Кувайцев
« » _____ 2016 г.

СОГЛАСОВАНО

Глава администрации
Бессоновского района
Пензенской области

_____ В.Е. Демичев
« » _____ 2016 г.

<u>I зона – 12 марта 2016 г.- с. Наровчат</u> <ol style="list-style-type: none">1. Нижнеломовский2. Мокшанский3. Спасский4. Вадинский5. Земетчинский6. Наровчатский7. Пачелмский8. Лунинский9. Иссинский	<u>III зона - 12 марта 2016 г. – г. Белинский</u> <ol style="list-style-type: none">1. Башмаковский2. Бековский3. Белинский4. Каменский5. Малосердобинский6. Сердобский7. Тамалинский8. Кольшлейский9. Пензенский
<u>II зона - 12 марта 2016 г. – с. Лопатино</u> <ol style="list-style-type: none">1. Кузнецкий2. Городищенский3. Камешкирский4. Лопатинский5. Неверкинский6. Сосновоборский7. Никольский8. Шемьшейский9. Бессоновский	<u>IV зона - 12 марта 2016 г. - г. Пенза</u> <ol style="list-style-type: none">1. г. Заречный2. г. Пенза3. г. Кузнецк

ТЕХНИЧЕСКАЯ ЗАЯВКА

От _____

Наименование мероприятия _____

Место проведения _____

Сроки проведения _____

№ п/п	ФИО	Год рождения	Виды программ						Примечание	
			Дартс	Индивидуальные тесты	Комбинированная эстафета «Веселые старты»	Конкурс плакатов	Фитнес - упражнение	Легкоатлетическая эстафета		Плавание

Руководитель

(подпись)

(расшифровка подписи)

Официальный представитель команды