

УТВЕРЖДАЮ  
Председатель  
ПРОО «Федерация пауэрлифтинга»



С.Н. Ярмаркин  
2016 г

УТВЕРЖДАЮ  
Министр  
физической культуры и спорта  
Пензенской области



Г.Е. Кабельский  
2016 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ о проведении чемпионата Пензенской области по пауэрлифтингу

### 1. Цели и задачи

- привлечение к занятиям физической культурой и спортом,
- популяризация пауэрлифтинга;
- выявления сильнейших спортсменов Пензенской области.

### 2. Организаторы мероприятия

Общую организацию и руководство осуществляют Министерство физической культуры и спорта Пензенской области и Пензенская региональная общественная организация «Федерация пауэрлифтинга». Непосредственное проведение соревнований возлагается на главного судью соревнований, утверждённого Министерством физической культуры и спорта Пензенской области.

### 3. Место и сроки проведения

Соревнования проводятся: 2-3 апреля 2016 г., место проведения: легкоатлетический манеж ГАОУ СПО «Училище олимпийского резерва Пензенской области», г. Пенза, ул. Одоевского, 1. Начало работы комиссии по допуску участников 2 и 3 апреля в 08.00 часов. Торжественное открытие чемпионата 2 апреля в 14.00 часов.

### 4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, не подпадающие по действие постановления ФПР № 102 от 30 декабря 2015 года "Об участии в несанкционированных соревнованиях" (см. приложение).

К участию в чемпионате допускаются подготовленные спортсмены, жители Пензенской области, 1997 г.р. и старше, во всех весовых категориях не ниже 3 спортивного разряда, имеющие заявку утвержденной формы, заверенную врачом.

Соревнования лично-командные, проводятся в весовых категориях:

- мужчины: 59 кг.; 66 кг.; 74 кг.; 83кг.; 93 кг.; 105 кг.; 120 кг.; +120 кг.;
- юноши: 53 кг.; 59 кг.; 66 кг.; 74 кг.; 83 кг.; 93 кг.; 105 кг.; +105 кг.;
- женщины :47кг.;52кг.; 57кг.; 63кг.;72кг.;84кг ;+84 кг

Соревнования проводятся по действующим правилам вида спорта «пауэрлифтинг», утверждённым приказом Минспорттуризма России от 21 мая 2010 года № 510.

Состав команды – 8 спортсменов, 1 представитель, 1 судья.

Все участники соревнований на взвешивании должны иметь гражданский паспорт.

*Handwritten signature and initials in blue ink.*

## 5. Программа соревнований.

2 апреля 2016 г.

- 8.00-9.30 Комиссия по допуску участников и взвешивание участников чемпионата области по пауэрлифтингу (все женщины, юноши и мужчины- в/к 53кг, 59кг, 66кг)
- 10.00 Начало соревнований 1-го потока.
- 12.00-13.00 Взвешивание участников 2-го потока: юноши и мужчины- в/к74 кг, 83 кг
- 14.00 - 14.20 Торжественное открытие соревнований, награждение победителей и призеров 1-го потока,
- 14.30 Начало соревнований 2-го потока.
- 18-30 Награждение победителей и призеров 2-го потока

3 апреля 2016 г

- 08.00-9.30 Комиссия по допуску участников и взвешивание участников 1-го потока:
- 10.00 мужчины и юноши – 93 кг.; 105 кг.; + 105 кг.;
- 11.00 – 12.30 Начало соревнований 1 потока
- 13.20 - Взвешивание участников 2-го потока: 120 кг, +120 кг.  
Начало соревнований 2 –го потока.

## 6. Условия подведения итогов

Командный зачёт осуществляется по 5 лучшим результатам. За 1 место – 12 очков, за 2 место- 9, 3 место- 8, 4 место – 7, 5 место – 6, 6 место – 5, 7 место - 4, 8 место - 3, 9 место - 2, 10 место -1, с 11 по 20 место – 1 очко.

## 7. Награждение

Победители и призёры в личном зачёте чемпионата награждаются дипломами и медалями Министерства физической культуры и спорта Пензенской области.

Команды-победители и призёры в командном зачёте награждаются дипломами Министерства физической культуры и спорта Пензенской области.

Победители и призеры в абсолютном зачёте по формуле Вилкса награждаются дипломами Министерства физической культуры и спорта Пензенской области.

Тренеры, подготовившие победителей и призеров соревнований в командном и личном зачёте, награждаются дипломами Министерства физической культуры и спорта Пензенской области.

## 8. Условия финансирования

Расходы по награждению победителей (медали, дипломы), оплата работы судей, услуги по медицинскому обслуживанию за счет средств Министерства физической культуры и спорта Пензенской области.

Расходы по командированию участников соревнований (проезд, питание, размещение) за счет средств командирующих организаций.

## 9. Подача заявок на участие

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до 31 марта 2016 года по e-mail: [maria86\\_rus@mail.ru](mailto:maria86_rus@mail.ru). Именные заявки с допуском врача подаются в главную судейскую коллегию, в день соревнований

УТВЕРЖДАЮ  
Председатель  
ПРОО «Федерация пауэрлифтинга»



С.Н.Ярмаркин  
2016 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Министр  
физической культуры и спорта  
Пензенской области



Г.Е. Кабельский  
2016 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении первенства Пензенской области по пауэрлифтингу

#### 1. Цели и задачи

- привлечение к занятиям физической культурой и спортом,
- популяризация пауэрлифтинга;
- выявления сильнейших спортсменов Пензенской области.

#### 2. Организаторы мероприятия

Общую организацию и руководство осуществляют Министерство физической культуры и спорта Пензенской области и Пензенская региональная общественная организация «Федерация пауэрлифтинга». Непосредственное проведение соревнований возлагается на главного судью соревнований, утвержденного Министерством физической культуры и спорта Пензенской области.

#### 3. Место и сроки проведения

Соревнования проводятся: 2-3 апреля 2016 г., место проведения: легкоатлетический манеж ГАОУ СПО «Училище олимпийского резерва Пензенской области», г. Пенза, ул. Одоевского, 1.

Начало работы комиссии по допуску участников 2 и 3 апреля в 08.00 часов.

Торжественное открытие первенства 2 апреля в 14.00 часов.

#### 4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, не подпадающие по действие постановления ФПР № 102 от 30 декабря 2015 года "Об участии в несанкционированных соревнованиях" (см. приложение).

К участию в первенстве допускаются подготовленные спортсмены 1998 г.р. и младше, жители Пензенской области, во всех весовых категориях имеющие разряд не ниже II юношеского, подавшие заявку утвержденной формы, заверенную врачом.

Соревнования лично-командные, проводятся в весовых категориях:

- юноши: 53 кг.; 59 кг.; 66 кг.; 74 кг.; 83 кг.; 93 кг.; 105 кг.; +105 кг.;

Соревнования проводятся по действующим правилам вида спорта «пауэрлифтинг», утвержденным приказом Минспорттуризма России от 21 мая 2010 года № 510.

Состав команды – 8 спортсменов, 1 представитель, 1 судья.

Все участники соревнований на взвешивании должны иметь паспорт гражданина Российской Федерации.

*Handwritten signature:* А. Суверел

## 5. Программа соревнований.

2 апреля 2016 г.

8.00-9.30 Комиссия по допуску участников и взвешивание участников первенства области по пауэрлифтингу (юноши - в/к 53кг, 59кг, 66кг)

10.00 Начало соревнований 1-го потока.

12.00-13.30 Взвешивание участников 2-го потока: юноши - в/к 74 кг, 83 кг

14.00 - 14.20 Торжественное открытие соревнований, награждение победителей и призеров 1-го потока,

14.30 Начало соревнований 2-го потока.

18-30 Награждение победителей и призеров 2-го потока

3 апреля 2016 г

08.00-9.30 Комиссия по допуску участников и взвешивание участников 1-го потока: юноши – 93 кг.; 105 кг.; + 105 кг.;

10.00 Начало соревнований

## 6. Условия подведения итогов

Командный зачёт осуществляется по 5 лучшим результатам. За 1 место – 12 очков, за 2 место- 9, 3 место- 8, 4 место – 7, 5 место – 6, 6 место – 5, 7 место - 4, 8 место - 3, 9 место - 2, 10 место -1, с 11 по 20 место – 1 очко.

## 7. Награждение

Победители и призеры первенства области в личном зачёте награждаются дипломами и медалями Министерства физической культуры и спорта Пензенской области.

Команды-победители и призеры в командном зачёте награждаются дипломами Министерства физической культуры и спорта Пензенской области.

Победители и призеры в абсолютном зачёте по формуле Вилкса награждаются дипломами Министерства физической культуры и спорта Пензенской области.

Тренеры, подготовившие победителей и призеров соревнований в командном и личном зачёте, награждаются дипломами Министерства физической культуры и спорта Пензенской области.

## 8. Условия финансирования

Расходы по награждению победителей (медали, дипломы), оплата работы судей, услуги по медицинскому обслуживанию за счет средств Министерства физической культуры и спорта Пензенской области.

Расходы по командированию участников соревнований (проезд, питание, размещение) за счет средств командирующих организаций.

## 9. Подача заявок на участие

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до 31 марта 2016 года по e-mail: [maria86\\_rus@mail.ru](mailto:maria86_rus@mail.ru). Именные заявки с допуском врача подаются в главную судейскую коллегию, в день соревнований



Общероссийская общественная организация  
**ФЕДЕРАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА РОССИИ**  
119992, Москва, Лужнецкая наб., дом 8, офис 458.  
Тел./факс: (495) 725-47-10, (8162) 625485, <http://fpr-info.ru>  
e-mail: kosarew54@mail.ru, alevtina-fpr@mail.ru, basontini@gmail.com

## ПОСТАНОВЛЕНИЕ ПРЕЗИДИУМА

26 ноября 2013г. № 90

"Об участии в  
несанкционированных соревнованиях"

Президиум Федерации пауэрлифтинга России постановляет:

1. Спортсмены и официальные лица (тренеры, судьи и др.) ФФПР, принявшие участие в соревнованиях по пауэрлифтингу, не санкционированных Федерацией пауэрлифтинга России (IPF), а также в организации и проведении указанных соревнований, отстраняются от соревнований, проводимых под эгидой ФФПР (IPF), на один год.
2. Спортсмены и официальные лица, принимавшие участие в соревнованиях по пауэрлифтингу, не санкционированных ФФПР (IPF), но ранее не участвовавшие в соревнованиях ФФПР (IPF), допускаются к соревнованиям, проводимым под эгидой ФФПР (IPF), без наложения каких-либо санкций.
3. Лица, повторно выступившие в соревнованиях, не санкционированных ФФПР (IPF), допускаются к участию в соревнованиях под эгидой ФФПР (IPF) по истечении 12 месяцев после последнего выступления в соревнованиях, не санкционированных ФФПР (IPF).
4. Постановление № 20 от 20.08.2008г. считать утратившим силу.
5. Настоящее Постановление вступает в силу с 01 декабря 2013г.
6. Контроль над исполнением настоящего Постановления возложить на председателя Дисциплинарного комитета ФФПР Морозевича В.А.

Президент Федерации  
пауэрлифтинга России



С.М.Косарев



Общероссийская общественная организация  
**ФЕДЕРАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА РОССИИ**  
119992, Москва, Лужнецкая наб., дом 8, офис 458.  
Тел./факс: (495) 725-47-10, (8162) 625485, <http://fpr-info.ru>  
e-mail: kosarew54@mail.ru, alevtina-fpr@mail.ru, basontini@gmail.com

## ПОСТАНОВЛЕНИЕ ПРЕЗИДИУМА

26 ноября 2013г. № 90

"Об участии в  
несанкционированных соревнованиях"

Президиум Федерации пауэрлифтинга России постановляет:

1. Спортсмены и официальные лица (тренеры, судьи и др.) ФФПР, принявшие участие в соревнованиях по пауэрлифтингу, не санкционированных Федерацией пауэрлифтинга России (IPF), а также в организации и проведении указанных соревнований, отстраняются от соревнований, проводимых под эгидой ФФПР (IPF), на один год.
2. Спортсмены и официальные лица, принимавшие участие в соревнованиях по пауэрлифтингу, не санкционированных ФФПР (IPF), но ранее не участвовавшие в соревнованиях ФФПР (IPF), допускаются к соревнованиям, проводимым под эгидой ФФПР (IPF), без наложения каких-либо санкций.
3. Лица, повторно выступившие в соревнованиях, не санкционированных ФФПР (IPF), допускаются к участию в соревнованиях под эгидой ФФПР (IPF) по истечении 12 месяцев после последнего выступления в соревнованиях, не санкционированных ФФПР (IPF).
4. Постановление № 20 от 20.08.2008г. считать утратившим силу.
5. Настоящее Постановление вступает в силу с 01 декабря 2013г.
6. Контроль над исполнением настоящего Постановления возложить на председателя Дисциплинарного комитета ФФПР Морозевича В.А.

Президент Федерации  
пауэрлифтинга России



С.М.Косарев