

«Утверждаю»

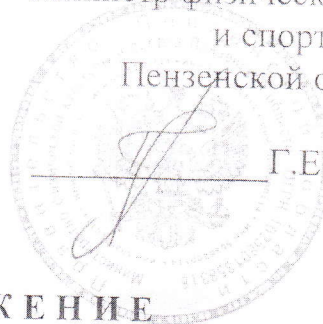
Глава администрации
Бессоновского района



Е. Демичев

«Утверждаю»

Министр физической культуры
и спорта
Пензенской области



Г.Е. Кабельский

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении X областного фестиваля Скандинавской ходьбы.

1. Цель Фестиваля

- формирование стойкого отношения жителей Пензенской области к здоровому образу жизни
- укрепление взаимодействия физкультурных – оздоровительных объединений Пензенской области, пропагандирующих Скандинавскую ходьбу.

2. Время и место проведения Фестиваля

Фестиваль проводится 27 мая 2016 года на территории пос. Подлесный Бессоновского района Пензенской области.

3. Организаторы Фестиваля

Организаторами Фестиваля являются Министерство физической культуры и спорта Пензенской области, администрация Бессоновского района.

4. Участники Фестиваля

В фестивале может принимать участие любой житель Пензенской области, по своим физическим возможностям способный преодолеть пешком расстояние 5 километра в день.

Приглашаются делегации и команды посёлков, городов, районов, предприятий и организаций.

Возраст участников – старше 45 лет. Участники сами несут ответственность за своё здоровье.

5. Условия проведения Фестиваля.

Каждой команде при себе необходимо иметь туристическое снаряжение. Обязательно наличие паспорта и медицинского полиса в защитной упаковке.

Снаряжение участников пешего перехода:

- лёгкий спортивный костюм (униформа), накидка (куртка) от дождя.
- на себе - поясная сумка или мини-рюкзак для мелких вещей, фляги 1 - 1,5 литра, мини аптечка, кружка, палки для скандинавской ходьбы.

6. Программа Фестиваля

- 9.00- 10.30- прибытие к месту регистрации, регистрация участников;
- 10.30-11.30- обучающий мастер класс по Скандинавской ходьбе и ландшафтной физкультуре, аэробная разминка;

11.30 – торжественное открытие Фестиваля, приветственное слово Председателя организационного комитета фестиваля, и почетных гостей, выступление творческих коллективов.

12.00 - старт пешего перехода по правилам Скандинавской ходьбы с дистанцией 5 км.

13.00-15.00 – обед

15.00 – подведение итогов, награждение, культурная программа

16.00 - отъезд участников.

7. Тактика движения

Участники марша передвигаются самостоятельно по дистанции предложенного маршрута. На контрольном пункте (через 1,5 км.) находится медработник с аптечкой и питьевая вода.

8. Заявки

Предварительные заявки подаются в Министерство физической культуры и спорта Пензенской области по тел/факс 95-03-01 или email: lobanovani@rambler.ru до 20 мая 2016 года.

Заявки на участие, заверенные врачом, подаются в день проведения Фестиваля.

9. Подведение итогов и награждение

Участники, прошедшие маршрут, награждаются дипломом участника фестиваля.

Из них установлены памятные подарки:

- самому старшему участнику (участнице),
- самому стильному участнику (участнице),
- завершающему колонну,
- спортсменам, предоставивших дипломы участников предыдущих 7-ми фестивалей.

10. Финансирование

Расходы, связанные с награждением участников Фестиваля, информационным обеспечением несёт Министерство физической культуры и спорта Пензенской области.

Расходы, связанные с подготовкой места проведения Фестиваля, медицинским обслуживанием, организацией культурной программы, озвучиванием мероприятия, организацией пунктов с питьевой водой, несёт администрация Бессоновского района.

Расходы, связанные с приобретением канцелярских товаров несёт ФОСК «Урожай».

Расходы, связанные с проездом до места проведения Фестиваля и обратно, питанием участников Фестиваля несут командирующие организации.

За организацию питания ответственность несёт администрация Бессоновского района и ФОСК «Урожай».

«Согласовано»
председатель Общественной
организации «Пензенский областной
физкультурно-оздоровительный
спортивный клуб «Урожай»

Т.Т.Кондракова

