

**« УТВЕРЖДАЮ »**

Министр  
физической культуры и спорта  
Пензенской области



Г.Е.Кабельский

**«УТВЕРЖДАЮ»**

председатель Общественной  
организации «Пензенский областной  
физкультурно-оздоровительный  
спортивный клуб «Урожай»



Т.Т.Кондракова

## **ПОЛОЖЕНИЕ о Спартакиаде пенсионеров Пензенской области**

### **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Спартакиада пенсионеров Пензенской области (далее – Спартакиада) проводится в целях:

- пропаганды и популяризации ценностей физической культуры и спорта среди пожилых людей, как важного фактора активного долголетия;
- привлечения людей старшего возраста к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- повышения эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья.

### **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Спартакиада проводится **2** сентября 2016 года в г. Пензе, в ГАОУ СПО «Училище олимпийского резерва Пензенской области».

### **III. ОРГАНИЗАТОРЫ СПАРТАКИАДЫ**

Общее руководство организацией Спартакиады осуществляют Министерство физической культуры и спорта Пензенской области.

Непосредственное проведение Спартакиады возлагается на главного судью соревнований.

### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Спартакиады допускаются мужчины – 60 лет и старше, женщины – 55 лет и старше (возраст определяется на день начала соревнований).

Команда должна иметь флаг своего муниципального образования, а также единую спортивную форму.

**Участие во всех видах программы является обязательным. Один участник может выступать только в одном виде программы (кроме соревнований, проводимых вне зачёта).**

К соревнованиям допускаются участники, имеющие медицинский допуск.

## **V. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ**

9.00- 10.00- мандатная комиссия;

10.00 – торжественное открытие Спартакиады;

10.30 – начало соревнований по программе Спартакиады.

### **Легкая атлетика**

Соревнования лично-командные. Состав команды 4 человека (2 мужчины, 2 женщины).

Дистанции: бег 1000 м. – мужчины, бег 500 м. – женщины.

Победитель в личном первенстве определяется по лучшему результату участников отдельно среди мужчин и женщин.

Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест занятых всеми участниками команды.

### **Плавание**

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие 2 человека от команды (1 мужчина и 1 женщина).

Дистанция 50 м (вольный стиль).

Система проведения соревнований определяется ГСК.

Победитель определяется по лучшему результату участников отдельно среди мужчин и женщин.

### **Настольный теннис**

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие 2 человека от команды (1 мужчина и 1 женщина).

Система проведения соревнований определяется ГСК.

Победитель определяется по лучшему результату участников отдельно среди мужчин и женщин.

### **Шахматы**

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие 2 человека (1 мужчина и 1 женщина).

Соревнования проводятся по правилам быстрых шахмат.

Победитель определяется по лучшему результату участников отдельно среди мужчин и женщин.

Система проведения соревнований определяется ГСК в зависимости от количества участников.

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

В 1-м и 2-м этапах соревнований Спартакиады разыгрываются:

- личное первенство в видах программы;
- командное первенство в видах программы;
- общекомандное первенство.

Личные и командные места по видам программы определяются согласно правилам соревнований по виду спорта.



Общекомандное первенство определяется по наименьшей сумме мест, занятых в следующих видах программы: лёгкая атлетика, плавание, настольный теннис, шахматы. В легкой атлетике в зачет общекомандного первенства входят по одному лучшему результату отдельно среди мужчин и женщин.

За неучастие в одном виде программы Спартакиады команде присваивается последнее место в общекомандном зачёте.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Награждение участников 1-го и 2-го этапов Спартакиады (финал):

Участники, занявшие с 1 по 3 места в личном первенстве в отдельных видах программы Спартакиады, награждаются медалями и дипломами.

Команды, занявшие с 1 по 3 места в командных первенствах, награждаются дипломами.

Участники команд награждаются медалями и дипломами.

Команды, занявшие с 1 по 3 места в общекомандном первенстве, награждаются кубками и дипломами.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы по проведению 1 –го этапа Спартакиады:

- по предоставлению спортсооружений, оплате ГСК и судей по видам спорта, медицинскому обслуживанию, награждению (медали, кубки) за счет администраций городских округов и муниципальных районов области;
- по награждению (дипломы) за счёт Министерства;
- по командированию участников до места проведения соревнований и обратно за счёт командирующих организаций.

Расходы по проведению 2-го этапа соревнований:

- по награждению (кубки, медали, дипломы), о плате судейской коллегии (ГСК и судей по видам спорта), предоставлению спортсооружений, медицинскому обслуживанию, звуковому обслуживанию, несёт Министерство;
- по приобретению канцелярских товаров несёт ФОСК «Урожай»;
- по командированию участников команд на Спартакиаду ( проезд в оба конца, суточные в пути) несут командирующие организации.

## **IX. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Предварительные именные заявки (Приложение №1) на участие в Спартакиаде подаются до 15 августа на тел/факс 95-03-01 или email: lobanovani@rambler.ru.

В день приезда руководитель команды представляет в комиссию по допуску участников оригинал именной заявки, с отметкой врача о допуске к участию в соревнованиях напротив фамилии каждого участника.

