



ПОЛОЖЕНИЕ
о летних сельских спортивных играх Пензенской области – 2016 г.

1. Цели и задачи

Летние сельские спортивные игры Пензенской области (далее – Сельские игры) проводятся с целью создания условий для организации здорового досуга, совершенствования форм постановки физкультурно-массовой работы и повышения мастерства сельских спортсменов.

Главными задачами Сельских игр являются:

- привлечение широких слоев сельского населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом, формирование здорового образа жизни;
- обмен опытом работы в области физической культуры и массового спорта, сохранение спортивных традиций.

2. Руководство проведением соревнований

Общее руководство проведением Сельских игр осуществляется организационным комитетом, утвержденным Распоряжением Правительства Пензенской области.

Непосредственное проведение соревнований Сельских игр возлагается на Министерство физической культуры и спорта Пензенской области (далее - Министерство), Главную судейскую коллегию, утвержденную Министерством, администрацию Нижнеломовского района.

3. Место и сроки проведения

Сельские игры проводятся в течение весенне-летнего сезона 2016 года в 2 этапа.

I этап – районные соревнования – апрель-май 2016 г.

II этап – финал Сельских игр:

9 апреля 2016 года р.п. Мокшан – соревнования по волейболу среди женщин;

14 мая 2016 года в г. Нижний Ломов – соревнования по мини-лапте.

4 июня 2016 года г. Нижний Ломов – финалы по армспорту, гиревому спорту, волейболу среди мужчин, легкой атлетике, соревнованиям дояров, механизаторов, косарей, соревнования среди спортивных семей, силовому троеборью, перетягиванию каната.

Сельские игры являются отборочными соревнованиями для дальнейшего участия в финальных соревнованиях XI Всероссийских летних сельских спортивных игр – 15-21 июля 2016г., г. Саратов.

4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в финальных соревнованиях Сельских игр допускаются граждане Российской Федерации, не моложе 17 лет, постоянно проживающие в сельских поселениях Пензенской области, работающие в сельскохозяйственном производстве, на предприятиях и в организациях агропромышленного комплекса и социальной сферы Пензенской области.

К участию в финальных соревнованиях Сельских игр допускаются сборные команды сельских районов Пензенской области, укомплектованные по видам спорта жителями одного сельского поселения – победителями соревнований первого этапа.

В составе команды сельского поселения к финальным соревнованиям Сельских игр по видам спорта допускаются работники и специалисты сельского, лесного, рыбного хозяйств,

потребительской кооперации, фермеры, а также работники социальной сферы (не более 50% от количества участников команды по виду спорта), постоянно проживающие и работающие в сельском поселении не менее одного года.

Команда должна иметь флаг своего муниципального образования, а также единую спортивную форму.

СОРЕВНОВАНИЯ ПО МИНИ-ЛАПТЕ СОСТОЯТСЯ 21 мая 2016 года в с.Малая Сердоба

5. Программа мероприятия.

№ п/п	Вид программы	Состав команды (чел.)
1.	Армспорт	2 муж., 2 жен.
2.	Волейбол	7 муж., 7 жен.
3.	Гиревой спорт	2 муж., 2 жен.
4.	Лёгкая атлетика	2 муж., 2 жен.
5.	Настольный теннис	2 муж., 2 жен.
6.	Перетягивание каната	8 муж. из состава делегации
7.	Мини-лапта	7 муж., 7 жен.
8.	Соревнования дояров	2 чел. независимо от пола
9.	Соревнования косарей	1 муж., 1 жен.
10.	Соревнования механизаторов	2 чел. независимо от пола
11.	Соревнования спортивных семей	3 чел. (папа, мама, ребёнок)
12.	Силовое троеборье	2 муж.

Армспорт

Соревнования лично-командные. Состав команды 4 человека, в том числе 2 мужчин, 2 женщины.

Соревнования проводятся по круговой системе (с выбыванием после второго поражения) в весовых категориях:

мужчины: 65 кг, 70 кг, 75 кг, 80 кг, 85 кг, 90 кг, 100 кг, свыше 100 кг (правая и левая рука);
женщины: 60 кг, 65 кг, 70 кг, 80 кг, свыше 80 кг (правая и левая рука).

Сдвигание весовых категорий у мужчин и женщин не допускается.

Личное первенство определяется отдельно среди мужчин и женщин.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками. Начисление очков осуществляется в соответствии с таблицей согласно Приложению № 3, № 4.

Волейбол (9 апреля, р.п.Мокшан)

Соревнования командные, проводятся отдельно среди мужских и женских команд. Состав каждой команды – 7 человек.

9 апреля 2016 года соревнования на Кубок ФОСК «Урожай» по волейболу среди женских команд сельских районов Пензенской области пойдут в зачет Сельских игр.

Система проведения соревнований определяется Главной судейской коллегией в зависимости от участвующих команд.

Победитель определяется по наибольшей сумме очков, набранных командой (победа – 2 очка, поражение – 1 очко, неявка – 0 очков).

В случае равенства очков у двух и более команд преимущество определяется по результатам игр между собой, наибольшему количеству побед, наибольшей разнице мячей во всех встречах.

Командное первенство определяется в соответствии с таблицей согласно Приложению №7.

Гиревой спорт

Соревнования лично-командные. Состав команды 4 человека, в том числе 2 мужчин, 2 женщины.

Соревнования проводятся в весовых категориях:

мужчины (гиря весом 24 кг): 63 кг, 68 кг, 73 кг, 78 кг, 85 кг, 95 кг, 105 кг, свыше 105 кг (рывок и толчок);

женщины (гиря весом 16 кг): 58 кг, 63 кг, 68 кг., свыше 68 кг (рывок).

Сдваивание в весовых категориях не допускается.

Упражнения выполняются в течение 10 минут.

Личное первенство определяется отдельно среди мужчин (по сумме двоеборья) и женщин (в рывке).

Командное первенство определяется по 4 лучшим результатам, показанным спортсменами. Начисление очков осуществляется в соответствии с таблицей согласно Приложению №3, №4.

Легкая атлетика

Обязательный вид программы сельских игр. Соревнования лично - командные. Состав команды 4 человека, в том числе 2 мужчин, 2 женщины.

Программа соревнований:

Бег: 800 м – жен.;

Бег: 3000 м – муж.;

1500 м – муж., жен.

Эстафета смешанная 4 x 400 м

Участник имеет право выступать в двух дисциплинах программы и эстафете.

Личное первенство определяется отдельно среди мужчин и женщин.

Командное первенство определяется по результатам, показанным всеми участниками команды независимо от пола и результатам эстафеты.

Начисление очков осуществляется в соответствии с таблицей согласно Приложению №3, № 4.

В случае равенства очков у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая больше первых, вторых и т.д. мест.

Настольный теннис

Соревнования командные. Состав команды 4 человека, в том числе 2 мужчин, 2 женщины.

Каждая командная встреча состоит из четырёх одиночных встреч (2 мужских и 2 женских) и одной парной (смешанной).

Командное первенство определяется в соответствии с правилами соревнований по настольному теннису, утверждёнными Минспортом России.

Начисление очков осуществляется в соответствии с таблицей согласно Приложению №4.

Перетягивание каната

Соревнования командные. Состав команды 8 человек (из состава делегации).

Соревнования проводятся по системе с выбыванием.

Канат длиной 33,9 м окружностью от 10 см до 12,5 см. Встреча между командами состоит из трёх попыток. В случае победы одной из команд в двух попытках, третья не проводится. После каждой попытки команды меняются местами и отдыхают (не более трёх минут). Форма одежды – произвольная, обувь - кеды (для зала), ботинки или кроссовки (для газона). Бутсы или иная обувь с шипами не разрешаются.

Начисление очков осуществляется в соответствии с таблицей согласно Приложению №7.

Мини- лапта (21 мая, с.Малая Сердоба)

Соревнования командные, проводятся раздельно среди мужских и женских команд. Состав каждой команды – 7 человек.

Система проведения соревнований определяется Главной судейской коллегией в зависимости от количества участвующих команд.

Победитель определяется по наибольшей сумме очков, набранных командой (победа – 2 очка, поражение – 1 очко, неявка – 0 очков).

При равенстве очков у двух команд, преимущество имеет команда, победившая во встрече между ними. При равенстве очков у трёх и более команд, преимущество определяется по: наибольшему количеству очков, набранных во всех встречах между ними; по соотношению партий, во встречах между ними.

Начисление очков осуществляется в соответствии с таблицей согласно Приложению №6.

Соревнования дояров

Соревнования лично-командные. Состав команды 2 человека независимо от пола. Соревнования проводятся раздельно среди мужчин и женщин по программе троеборья.

Программа соревнований:

бег: 500 м (муж.), 300 м (жен.);

сборка доильного аппарата АДУ-1, подготовка коровы к дойке, одевание аппарата на вымя, его включение в работу, отсоединение и разборка аппарата;

гиревой спорт: мужчины рывок гири (24 кг) правой и левой руками в течении 3 минут; женщины рывок гири (16 кг) правой и левой руками в течении 3 минут.

Личное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных в троеборье. В случае равенства очков у двух и более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в сборке доильного аппарата.

Начисление очков осуществляется в соответствии с таблицей согласно Приложениям № 3, №5 доение с коэффициентом 2.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных двумя участниками. В случае равенства очков у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая лучший результат, показанный участниками в упражнении – доение.

Соревнования косарей

Соревнования лично-командные. Состав команды 2 человека, в том числе 1 мужчина, 1 женщина. Соревнования проводятся по программе троеборья.

Программа соревнований:

подготовка инструмента и косьба травы (0,50 сотки) на время и качество;

бег 500 м (муж.), 300 м (жен.);

силовая гимнастика: подтягивание на перекладине (муж.) в течении 3 минут, подъем туловища из положения лежа на спине в течение 2 мин. (жен.).

Личное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных в троеборье. В случае равенства очков у двух и более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в косьбе.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды.

В случае равенства очков у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая лучший результат, показанный участниками в косьбе травы.

Начисление очков осуществляется в соответствии с таблицей согласно Приложению № 3, №5.

Соревнования механизаторов

Соревнования лично-командные. Состав команды 2 человека независимо от пола. Соревнования проводятся раздельно среди мужчин и женщин по программе троеборья.

Механизаторы участвуют в соревнованиях на тракторах (МТЗ-82), предоставленных организаторами Сельских игр.

Программа соревнований:

бег 500 м (муж.), 300 м (жен.);

соревнование по мастерству вождения трактора МТЗ-82 в последовательности:

- выезд из гаража;
- подъём груза с помощью гидравлики;
- движение по заданной траектории;
- установка груза на место на точность;
- въезд в гараж.

гиревой спорт: мужчины рывок гири (24 кг) правой и левой руками в течении 3 минут;
женщины рывок гири (16 кг) правой и левой руками в течении 3 минут.

Личное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных в троеборье в соответствии с таблицей согласно Приложению №3, соревнования по мастерству вождения трактора МТЗ-82 с коэффициентом 2.

В случае равенства очков у двух и более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в работе на тракторе.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками отдельно среди мужчин и женщин в соответствии с таблицей согласно Приложению №3, №5.

В случае равенства очков у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая лучший результат, показанный участниками в вождении трактора.

Соревнования спортивных семей

Соревнования командные. Состав команды 3 человека, в том числе мама, папа и ребенок.

Соревнования проводятся отдельно среди семей с мальчиками и девочками по двум возрастным группам: 10-11 лет и 12-13 лет. Возраст ребёнка определяется на день прохождения комиссии по допуску участников. Один из родителей должен работать в системе агропромышленного комплекса.

Программа соревнований:

дартс;

легкоатлетическая эстафета: папа - 200 м, мама - 140 м, ребёнок - 60 м;

настольный теннис: ребёнок выступает с одним из родителей;

шашки.

В соревнованиях по дартсу места определяются по сумме очков, набранных всеми членами команды.

Соревнования по настольному теннису командные, встречи проводятся из трёх партий согласно правилам соревнований. Победа присуждается паре, выигравшей две партии, при выигрыше двух партий подряд, третья не проводится.

Соревнования по шашкам проводятся по швейцарской системе в 7-9 туров. Победитель определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми членами команды.

В случае равенства очков у двух и более команд победитель определяется по системе коэффициентов Бухгольца, Бергера, результату встреч между собой, жребью.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных семьёй во всех видах программы в соответствии с таблицей согласно Приложению № 7. При равенстве очков у двух и более семей, преимущество получает семья, имеющая больше первых, вторых и т.д. мест в видах спорта, при равенстве этого показателя – по лучшему результату, показанному семьёй в легкоатлетической эстафете.

Силовое троеборье

Соревнования лично-командные. Состав команды 2 человека - мужчины. Соревнования проводятся по программе троеборья.

Соревнования проводятся в двух весовых категориях до 80 кг и свыше 80 кг собственного веса участника без одежды. Сдваивание весовых категорий не допускается.

Программа соревнований:

- перекидывание гири через ворота (вес гири 16 кг);
- приседание с мешком, наполненным песком весом 4 пуда (64 кг);
- перемещение гружёной телеги на время на расстояние 10 метров.

Соревнования проводятся в соответствии с Порядком проведения соревнований согласно Приложению № 8.

Личное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных в троеборье. В случае равенства очков у двух и более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в приседании с мешком.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды в соответствии с таблицей согласно Приложению № 3, № 5.

В случае равенства очков у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая больше первых, вторых и т.д. мест.

6. Условия подведения итогов

В финальных соревнованиях Сельских игр разыгрываются:

- личное первенство;
- командное первенство;
- общекомандное первенство.

Личные и командные места по видам программы определяются согласно регламенту по виду спорта.

Общекомандное первенство определяется по наибольшему количеству очков, набранных всеми участниками из состава команды, плюс очки, набранные командами в соревнованиях по волейболу и мини-лапте.

В случае равенства общего количества очков у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая больше первых, вторых, третьих и т.д. мест в видах спорта.

7. Награждение

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве в отдельных видах программы, а также в игровых видах спорта, награждаются медалями и дипломами Министерства.

Команды, занявшие 1 места по видам спорта, награждаются кубками и дипломами. Команды, занявшие 2-3 места, награждаются дипломами Министерства соответствующих степеней.

Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном первенстве по группам населения согласно Приложению №9, награждаются дипломами соответствующих степеней и кубками.

Команды-победительницы в каждой группе награждаются переходящими кубками.

8. Условия финансирования

Расходы по организации и проведению финальных соревнований Сельских игр несут:

- Министерство физической культуры и спорта Пензенской области - оплата работы судей (ГСК, судьи по видам программы), награждение (кубки, медали, дипломы), оплата услуг автотранспорта;

- Министерство сельского хозяйства Пензенской области – услуги по предоставлению необходимого инвентаря и оборудования для проведения соревнований механизаторов, косарей, дояров, силового троеборья (вождение трактора, косьба травы, сборка и установка доильного аппарата на корову, перемещение гружёной телеги, перекидывание гири через ворота);

- администрация Нижнеломовского района - оплата медицинского обслуживания, предоставление спортсооружений, подготовка и проведение парадов открытия и закрытия соревнований.

- ФОСК «Урожай» - приобретение канцтоваров;

- командирующие организации - проезд, суточные, страхование участников;

9. Подача заявок на участие

Предварительные заявки с указанием количества участников и видов программы подаются в Министерство до 15 мая 2016 года (г. Пенза, 2-й Виноградный проезд, 30; тел/факс 95-03-01, e-mail: lobanovani@rambler.ru).

Именные заявки, заверенные врачом, администрацией сельского поселения согласно Приложению №1,2, копии паспортов участников, справки с места работы, удостоверение на право вождения трактора подаются в день приезда на соревнования в Главную судейскую коллегию.

Участники должны иметь при себе паспорт (оригинал), страховой полис обязательного медицинского страхования гражданина Российской Федерации (оригинал).

Примечание:

1. Соревнования по виду спорта, в котором по предварительным заявкам участвуют менее 4 команд, не проводятся.
2. После анализа предварительных заявок, по решению оргкомитета отдельные виды соревнований по программе Сельских игр могут быть проведены досрочно.
3. Разрешается участие спортсменов в нескольких видах программы.
4. Приезд команд 4 июня 2016 года до 8.45 часов.
5. Работа мандатной комиссии с 8.00 до 9.00 5 июня 2016 года.

СОГЛАСОВАНО

Председатель областного ФОСК «Урожай»

_____ Т.Т.Кондракова

СОГЛАСОВАНО

Глава администрации Мокшанского района



_____ Н.Н.Тихомиров

Приложение №1
К Положению о летних сельских
спортивных играх Пензенской области

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

на участие в областных летних сельских спортивных играх
от _____

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Год рождения	Место работы	Место жительства
Гиревой спорт				
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
и т.д.				
Волейбол (женщины)				
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
Волейбол (мужчины)				
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
и т.д.				

Начальник районного управления
сельского хозяйства

_____ подпись

М.П.

Глава администрации района

_____ подпись

М.П.

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

на участие в областных летних сельских спортивных играх

по _____
вид спорта

от _____
наименование района

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Год рождения	Виза врача

Допущено _____ человек

Руководитель органа управления
физической культуры и спорта

_____ подпись

М.П.

Наименование лечебного учреждения

_____ подпись

М.П.

Приложение №3
К Положению о летних сельских
спортивных играх Пензенской области

ТАБЛИЦА

**оценки результатов личного и командного первенства
летних сельских спортивных игр Пензенской области**

Виды спорта: армспорт, гиревой спорт, лёгкая атлетика, соревнования джортов, соревнования косарей, соревнования механизаторов, силовое троеборье.

Место	Очки	Место	Очки	Место	Очки			
1	–	120	28	–	53	55	–	26
2	–	108	29	–	52	56	–	25
3	–	98	30	–	51	57	–	24
4	–	90	31	–	50	58	–	23
5	–	85	32	–	49	59	–	22
6	–	82	33	–	48	60	–	21
7	–	79	34	–	47	61	–	20
8	–	76	35	–	46	62	–	19
9	–	74	36	–	45	63	–	18
10	–	72	37	–	44	64	–	17
11	–	70	38	–	43	65	–	16
12	–	69	39	–	42	66	–	15
13	–	68	40	–	41	67	–	14
14	–	67	41	–	40	68	–	13
15	–	66	42	–	39	69	–	12
16	–	65	43	–	38	70	–	11
17	–	64	44	–	37	71	–	10
18	–	63	45	–	36	72	–	9
19	–	62	46	–	35	73	–	8
20	–	61	47	–	34	74	–	7
21	–	60	48	–	33	75	–	6
22	–	59	49	–	32	76	–	5
23	–	58	50	–	31	77	–	4
24	–	57	51	–	30	78	–	3
25	–	56	52	–	29	79	–	2
26	–	55	53	–	28	80	–	1
27	–	54	54	–	27			

ТАБЛИЦА

**оценки результатов общекомандного первенства
летних сельских спортивных игр Пензенской области**

Виды спорта: армспорт, гиревой спорт, лёгкая атлетика, настольный теннис

1	–	480	21	–	240
2	–	432	22	–	236
3	–	392	23	–	232
4	–	360	24	–	228
5	–	340	25	–	224
6	–	328	26	–	220
7	–	316	27	–	216
8	–	304			
9	–	296			
10	–	288			
11	–	280			
12	–	276			
13	–	272			
14	–	268			
15	–	264			
16	–	260			
17	–	256			
18	–	252			
19	–	248			
20	–	244			

ТАБЛИЦА

**оценки результатов общекомандного первенства
летних сельских спортивных игр Пензенской области**

Виды спорта: Силовое троеборье, соревнования дояров,
соревнования косарей, соревнования механизаторов.

1	–	240	21	–	120
2	–	216	22	–	118
3	–	196	23	–	116
4	–	180	24	–	114
5	–	170	25	–	112
6	–	164	26	–	110
7	–	158	27	–	108
8	–	152			
9	–	148			
10	–	144			
11	–	140			
12	–	138			
13	–	136			
14	–	134			
15	–	132			
16	–	130			
17	–	128			
18	–	126			
19	–	124			
20	–	122			

ТАБЛИЦА
оценки результатов командного первенства
летних сельских спортивных игр Пензенской области

Виды спорта: мини- лапта.

Место	Очки	Место	Очки
1	– 840	21	– 420
2	– 756	22	– 413
3	– 686	23	– 406
4	– 630	24	– 399
5	– 595	25	– 392
6	– 574	26	– 385
7	– 553	27	– 378
8	– 532		
9	– 518		
10	– 504		
11	– 490		
12	– 483		
13	– 476		
14	– 469		
15	– 462		
16	– 455		
17	– 448		
18	– 441		
19	– 434		
20	– 427		

ТАБЛИЦА
оценки результатов командного первенства
летних сельских спортивных игр Пензенской области

Виды спорта: волейбол, перетягивание каната

Место	Очки	Место	Очки
1	– 960	21	– 480
2	– 864	22	– 472
3	– 784	23	– 464
4	– 720	24	– 556
5	– 680	25	– 448
6	– 656	26	– 440
7	– 632	27	– 432
8	– 608		
9	– 592		
10	– 576		
11	– 560		
12	– 552		
13	– 544		
14	– 536		
15	– 528		
16	– 520		
17	– 512		
18	– 504		
19	– 496		
20	– 488		

ТАБЛИЦА

**оценки результатов общекомандного первенства
летних сельских спортивных игр Пензенской области**

Виды спорта: Спортивные семьи

Место	Очки	Место	Очки
1	– 360	21	– 155
2	– 330	22	– 150
3	– 305	23	– 145
4	– 285	24	– 141
5	– 270	25	– 137
6	– 260	26	– 133
7	– 250	27	– 129
8	– 240		
9	– 230		
10	– 220		
11	– 210		
12	– 200		
13	– 195		
14	– 190		
15	– 185		
16	– 180		
17	– 175		
18	– 170		
19	– 165		
20	– 160		

**Порядок проведения
соревнований по силовому троеборью**

Перебрасывание гири через ворота

Соревнования по перебрасыванию гири через ворота, высота которых 6 метров, ширина 3 метра. Упражнение выполняется 16-килограммовой гирей. Участник располагается к воротам спиной, упражнение выполняет двумя руками по команде судьи. Начальная высота – планка устанавливается на 3 метра от земли, на выполнение упражнения даётся 3 попытки, при перебросе гири через планку с первой попытки результат засчитывается и планка перемещается на следующую высоту. Участник вправе начать выполнение упражнения с любой заявленной высоты. Участник, бросивший гирю без команды, снимается с соревнований. Места среди участников распределяются по наибольшему количеству очков по таблице:

метры	очки
3	1
3,50	2
4	3
4,50	4
5	5
5,50	6
6	7

При равном результате у нескольких участников места распределяются по лучшей попытке, при равенстве и этого показателя участники повторяют выполнение упражнения на этой высоте из трёх попыток.

Победитель определяется по наибольшему количеству баллов. Участник, выполнивший упражнение, возвращает гирю в исходное положение.

Порядок выполнения упражнения определяется по жеребьёвке.

Приседание с мешком, наполненным песком

Приседание с мешком, наполненным песком, весом 4 пуда (64 кг) выполняется в течение 2 минут.

Победитель определяется по наибольшему количеству приседаний с мешком. По команде судьи «На старт!» участник должен взяться за мешок, по команде «Внимание!» - поднять 64-килограммовый мешок с песком на плечи, по команде «Марш!» - начать приседание с мешком.

Бёдра в приседе должны быть параллельны земле или ниже. Из приседа участника ноги должны быть выпрямлены в колене до команды судьи «Стоп!». Если участник до сигнала судьи не успел полностью подняться, приседание не засчитывается.

При равном количестве приседаний преимущество получает участник, выполняющий подъём первым по списку в протоколе.

Перемещение гружённой телеги на время

Телега стоит передними колёсами на линии старта. Участник, по команде судьи «На старт!» должен взяться за оглобли, перекинуть лямку через плечо. По команде судьи «Марш!» участник перемещает телегу весом 500 кг на расстояние 10 м. Упражнение считается выполненным при пересечении линии финиша задними колёсами телеги.

Победитель определяется по лучшему времени, затраченному на перемещение телеги с линии старта до линии финиша.

При одинаковом времени, показанном двумя и более участниками, им начисляется одинаковое количество очков.

На исходную позицию телегу возвращает судейская коллегия.

Приложение №9
К Положению о летних сельских
спортивных играх Пензенской области

I группа	II группа
1. Башмаковский район	1. Бековский район
2. Бессоновский район	2. Спасский район
3. Белинский район	3. Вадинский район
4. Городищенский район	4. Иссинский район
5. Земетчинский район	5. Камешкирский район
6. Каменский район	6. Лунинский район
7. Кольшлейский район	7. Малосердобинский район
8. Кузнецкий район	8. Наровчатский район
9. Мокшанский район	9. Пачелмский район
10. Нижнеомовский район	10. Сосновоборский район
11. Пензенский район	11. Тамалинский район
12. Сердобский район	12. Шемышейский район
13. Никольский район	13. Лопатинский район
	14. Неверкинский район